

Brain Balance

zur Unterstützung der geistigen
und körperlichen Leistungskraft



Brain Balance

unterstützt den Körper mit komplexen Stoffen, die die geistige und körperliche Leistungskraft des Menschen positiv beeinflussen können.

Brain Balance enthält:

Rhodiola rosea - eine alpine Pflanze, die in den Hochgebirgsregionen Europas und Asiens wächst und als Rosenwurz bzw. Goldwurz bekannt ist. Die wichtigsten Inhaltsstoffe der Pflanze sind Flavonoide und Phenylpropanoide, hier ist besonders Rosavin hervorzuheben. In verschiedenen Studien konnten die regulierenden und leistungssteigernden Eigenschaften belegt werden. Russische Wissenschaftler haben *Rhodiola rosea* als Adaptogen eingestuft, da Sie den sogenannten „Zustand des erhöhten unspezifischen Widerstandes“ herbeiführt. Egal ob das Immunsystem überschießend reagiert oder zu schwach ist, Adaptogene wirken immer regulierend und stärkend bei verschiedensten Stressfaktoren.

► *Bei Stress beruhigen Adaptogene ohne Tranquilizer zu sein und bei mentaler oder physischer Erschöpfung regen sie an, ohne Aufputschmittel zu sein.* Das Immunsystem wird gestärkt, die Ausdauer erhöht und die Sinne geschärft.



Griffonia simplicifolia (afrikanische Schwarzbohne)

Die afrikanische Schwarzbohne ist eine der wenigen Pflanzen, die reich an der natürlichen Serotoninvorstufe 5-Hydroxytryptopan (5-HTP) ist. Griffonia kann dazu beitragen das körperliche und seelische Stresszustände besser verarbeitet werden.

Laut Erfahrungen der Volksheilkunde werden Erscheinungen wie „Winterdepressionen“ und ähnliches stark abgeschwächt oder besser bewältigt. Es erfolgt eine allgemeine Stärkung des Körpers, besonders hervorzuheben ist die bessere Verarbeitung von nervlichem Stress.



Hesperidin und Citrusbioflavonoide

Citrusbioflavonoide ist ein Sammelbegriff für verschiedene Arten von Flavonoiden, die in Citrusfrüchten, vorwiegend in den Schalen, vorkommen. Zu den Citrusbioflavonoiden gehört auch Hesperidin. Seit langem ist die positive Wirkung von Bioflavonoiden u.a. von Hesperidin auf das Immunsystem, das Herz-Kreislaufsystem und die Durchblutung bekannt.

B-Vitamine

sind als Co-Enzyme an einer Reihe von wichtigen Enzymreaktionen beteiligt z.B. Energiestoffwechsel, im Hormonhaushalt, der Immunfunktion und der Funktion des Nervensystems. Sie gelten allgemein als Nervennahrung. Eine der Funktionen ist der Oxidationsschutz der fetthaltigen Nervenummantelungen.

Ein Mangel an B-Vitaminen ist nach wie vor weit verbreitet. Selbst die Empfehlungen der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) werden oft nicht erreicht. Die DGE-Empfehlungen sind so konzipiert, das die ausreichende Versorgung eines Gesunden gesichert ist.

Folgende Faktoren können den Vitamin B-Gehalt in Lebensmitteln minimieren:

- die industrielle Veredelung und Konservierung der Lebensmittel z.B. durch das Entfernen der Schalen und Keimlinge in Reis und Getreide, lange Lagerung, Hitze
- gestörte Darmflora
- erhöhter mentaler und körperlicher Stress
- Einnahme von Medikamenten (z.B. Pille – Folsäure)
- erhöhter Verzehr von Genussmitteln (Alkohol und Nikotin)
- Verzehr von Lebensmitteln mit sehr hohem Zuckergehalt

In vielen Fällen kann mit einer Vitamin-B Substitution das Allgemeinbefinden verbessert werden.

In Kombination wirken sie entzündungshemmend und antioxidativ. Insbesondere Folsäure nimmt eine prädestinierte Stellung ein. Folsäure ist ein Vitamin der B-Gruppe und maßgeblich an der Zellteilung und an Wachstumsprozessen beteiligt. Eine ausreichende Versorgung mit Folsäure und den B-Vitaminen B6 und B12 reduziert darüber hinaus das kardiovaskuläre Risiko durch die Senkung des Stoffwechselproduktes Homocystein – einem unabhängigen kardiovaskulären Risikofaktor.

Vitamin B1, bekannt als Thiamin, reguliert und optimiert die Nervenfunktionen, d.h. er ist der Kraftstoff der die „grauen Zellen“ auf Trab bringt. Ein Mangel kann zur peripheren Nervenschädigung führen.

Durch die Kombination mit den pflanzlichen Stoffen, kann die Regulationsfähigkeit des Organismus unterstützt und gesteigert werden.

Biologische Herstellung

Die Ergebnisse der biologischen Herstellung von **Brain Balance** sind eine sehr gute Verträglichkeit und eine optimale Aufnahme des Körpers. Allergische Reaktionen sind äußerst selten. Auch unerwünschte Wechselwirkungen mit anderen Präparaten sind nicht bekannt.

Qualitätsversprechen

Brain Balance wird in Deutschland hergestellt und erfüllt die höchsten Qualitätsansprüche. Die Produktion erfolgt unter strengsten Qualitätskontrollen in Reinstoffqualität bester Güte ohne Verwendung von chemischen Zusätzen wie zum Beispiel Konservierungsstoffen, Stabilisatoren oder Trennmitteln. **Brain Balance** ist für Diabetiker geeignet.

Empfehlung

1 Kapsel **Brain Balance** täglich unterstützt die Regulationsfähigkeit des Organismus.

Die Einnahme kann ohne Zeitbegrenzung erfolgen.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren behandelnden Arzt oder Therapeuten.

Nährwertabelle/Inhaltsstoffe

	<i>pro Kapsel</i>
Hesperidin	360 mg
Rhodiolaextrakt	3 mg
Citrusbioflavonoide	29,8 mg
Griffonia Pulver	50 mg
Vitamin B12	5 µg
Vitamin B6	10 mg
Vitamin B1	10 mg
Zink	10 mg
Folsäure	500 µg

Hergestellt in Deutschland

Makomed

Suarezstraße 26 • 14057 Berlin-Charlottenburg

Auftragsannahme und Logistik

Telefon: 030-3011185-11

Email: service@makomed.de